

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO **kolonoskopii**

Prosimy o dokładne zapoznanie się z poniższymi informacjami

- 01** W dniu badania prosimy o zgłoszenie się do Pracowni Endoskopii **30 minut** przed planowaną godziną badania oraz o zabranie ze **sobą dokumentu tożsamości**.
- 02** Z uwagi na znieczulenie do badania należy pozostać na **6 godzin przed badaniem bez jedzenia i na 2 godziny bez picia**.
- 03** Na badanie wykonywane w znieczuleniu należy koniecznie zgłosić się z **osobą towarzyszącą**, która przejmie opiekę nad Pacjentem po opuszczeniu Pracowni Endoskopii.
- 04** Po badaniu w znieczuleniu/sedacji Pacjent przez 24 godziny **nie może prowadzić pojazdów**, sprawować opieki nad innymi osobami, obsługiwać maszyn, podpisywać dokumentów oraz spożywać alkoholu.
- 05** Przed badaniem należy **zdzjąć biżuterię, soczewki kontaktowe i protezy zębowe**.
- 06** Prosimy zabrać ze sobą poprzednie wyniki badań endoskopowych (kolonoskopia, gastroskopia, rektoskopia, wyniki hist. pat. (jeśli były wykonywane), karty informacyjne pobytów szpitalnych oraz wyniki innych badań lub konsultacji stanowiących przesłankę do wykonania badań kolonoskopii lub gastrokopii.

Badania laboratoryjne przed badaniem w znieczuleniu

- ✔ Morfologia krwi - wynik ważny 7 dni przed badaniem
- ✔ APTT; PT/INR; elektrolity (Na, K); kreatynina, poziom glukozy na czczo - wyniki ważne 7 dni
- ✔ Przeciwciała anty HCV i antygen HBs - wyniki ważne 3 miesiące
- ✔ TSH i FT4 - wyniki ważne 7 dni (dla Pacjentów z chorobą tarczycy)
- ✔ Wynik grupy krwi

Kolonoskopia, a przyjmowane leki

W przypadku zażywania leków **przeciwcukrzycowych oraz leków przeciwkrzepliwych /przeciwwkrzepliwych** takich jak:

Plavix, Agregex, Trombex, Brilique, Zyllt, Eliquis, Xarelto, Efient, Aclostin, Pradaxa, Dabigatran, Apiksaban, Rywaroksaban, Warfin, Sintrom, Acenokumarol z uwagi na zwiększone ryzyko powikłań krwotocznych i zakrzepowych należy skonsultować się z lekarzem co do czasowego odstawienia leków przed badaniem.

W razie wątpliwości prosimy o kontakt SMS pod nr **798 736 694**

Preparaty z żelazem należy odstawić na **7 dni przed badaniem**.

Pozostałe, regularnie przyjmowane leki na nadciśnienie tętnicze, astmę, padaczkę i inne choroby należy przyjąć w dniu badania o zwykłej porze popijając niewielką ilością wody.

Osoby, które ukończyły 70 lat lub młodsze które, mają rozpoznane choroby przewlekłe i przyjmują leki na stałe proszone są o niezwłocznie przesłanie wypełnionej ankiety anestezyjologicznej na adres: **kontakt@endomedica.net.pl**

Przygotowanie dietetyczne przed badaniem

Do prawidłowej oceny jelita grubego w czasie kolonoskopii konieczne jest bardzo dobre oczyszczenie jelita przed badaniem. Optymalne przygotowanie jest kluczowe dla uznania badania jako diagnostyczne, a niewystarczające przygotowanie może skutkować koniecznością powtórzenia badania.

Na **10 dni** przed badaniem **nie należy spożywać pokarmów z pestkami** (ciemne pieczywo, otręby, płatki owsiane, orzechy, winogrona, truskawki, pomidory, ogórki, siemię lniane, mak itp.) Na **5 dni** przed badaniem należy stosować dietę bezresztkową. **Nie należy jeść surowych owoców i warzyw, zwłaszcza tych zawierających drobne pestki** (winogron, malin, porzeczek, truskawek, kiwi, fig, pomidorów, ogórków) oraz wykonanych z nich przetworów. Można jeść mięso i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone), makarony, białe pieczywo i ryż; możesz pić kawę, herbatę, soki klarowne, galaretki i kisiele (bez owoców) oraz klarowne buliony. **Osoby z zaparciami** na 3 dni przed badaniem mogą dodatkowo stosować wlewki doodbytnicze lub doustne leki przeczyszczające, w połączeniu z dietą półpłynną, ubogo resztkową.

Dzień przed badaniem nie można nic jeść (nawet śniadania). Można pić klarowne płyny np. wodę, wodę smakową, sok jabłkowy bez osadu, słabą herbatę z cukrem. Nie można pić: rosołu, bulionu, kisielu, mleka, gęstych, mętnych soków. **Należy rozpocząć przyjmowanie preparatu przygotowującego do kolonoskopii** popijając zalecaną w instrukcji lub większą ilością wody.

W dniu badania należy pozostać na czczo (bez jedzenia i bez picia) – wyjątek – **płyn przygotowujący do badania** i woda do popicia dawki płynu przygotowującego (szczegółowo w instrukcji przygotowania preparatu).

W razie wątpliwości w trakcie przygotowania prosimy o kontakt SMS pod nr **798 736 694**

Zalecane preparaty (wydawany na receptę) – **EZICLEN®**

Badanie planowane między 7:00 a 12:00 przygotowanie do kolonoskopii z preparatem EZICLEN®

W przeddzień badania około godziny 18:00 pacjent wypija 1. dawkę roztworu: zawartość butelki rozpuścić w 0,5 litra wody, następnie dodatkowo wypić co najmniej 1 litr wody (można wypić więcej) w ciągu 2 godzin.

O godzinie 22:00 pacjent wypija 2. dawkę roztworu: zawartość butelki rozpuścić w 0,5 litra wody, następnie dodatkowo wypić co najmniej 1 litr wody (można wypić więcej) w ciągu 2 godzin. Ostatnia dawka wody powinna być spożyta na 6 godzin przed kolonoskopią.

Badanie planowane w godzinach między 12:00 a 16:00 przygotowanie do kolonoskopii z preparatem EZICLEN®

W przeddzień badania około godziny 18:00 pacjent wypija 1. dawkę roztworu: zawartość butelki rozpuścić w 0,5 litra wody, następnie dodatkowo wypić co najmniej 1 litr wody (można wypić więcej) w ciągu 2 godzin.

W dniu badania o godzinie 4:00 pacjent wypija 2. dawkę roztworu: zawartość butelki rozpuścić w 0,5 litra wody, następnie dodatkowo wypić co najmniej 1 litr wody (można wypić więcej) w ciągu 2 godzin (do godziny 6:00). Ostatnia dawka wody powinna być spożyta na 6 godzin przed kolonoskopią.

Badanie planowane po godzinie 16:00 przygotowanie do kolonoskopii preparat EZICLEN®

W przeddzień badania około godziny 18:00 pacjent wypija 1. dawkę roztworu: zawartość butelki rozpuścić w 0,5 litra wody, następnie dodatkowo wypić co najmniej 1 litr wody (można wypić więcej) w ciągu 2 godzin.

W dniu badania o godzinie 8:00 pacjent wypija 2. dawkę roztworu: zawartość butelki rozpuścić w 0,5 litra wody, następnie dodatkowo wypić co najmniej 1 litr wody (można wypić więcej) w ciągu 2 godzin (do godziny 10:00). Ostatnia dawka wody powinna być spożyta na 6 godzin przed kolonoskopią.

W razie wątpliwości w trakcie przygotowania prosimy o kontakt SMS pod nr **798 736 694**